

Дата: 04.10.2024 г.

Заведующий производством:

Журавлева В.А.



МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 12,02 | 11,79 | 3,27 | 167,27 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | п.т | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 560 | 21,20 | 20,75 | 88,68 | 636,07 | | 104,83 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 606 | 20,62 | 18,32 | 86,80 | 601,65 | | |

Обед

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 20 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,92 | 5,80 | 13,22 | 106,62 | 54-3с/2022н | 15 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 21,13 | 17,26 | 25,54 | 342,02 | 13м/2022н | 47 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342/2017 | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 730 | 28,72 | 24,01 | 102,88 | 738,53 | | 104,83 |
| Всего за Пятницу | 1290 | 49,92 | 44,76 | 191,56 | 1374,60 | | |
| Итого за неделю в среднем обед | 754,00 | 29,37 | 24,37 | 105,96 | 761,15 | | |