

Дата: 30.09.2024 г.

Заведующий производством:

Маринов В. А.



МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|---|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День1 /неделя 1: Понедельник | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 250 | 6,34 | 7,66 | 47,5 | 284,31 | 182/2017м | 35 |
| Бутерброд с сыром (40/5/15) | 60 | 6,69 | 8,38 | 19,33 | 180,27 | 3/2017м | 27 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86,5 | 54-23гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за _Завтрак | 710 | 21,38 | 20,04 | 116,98 | 738,48 | | 104,83 |